

MENU' INVERNALE A.S. 2020/2021

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDÌ	Minestrone con pasta, riso, orzo ^{1,9} Bocconcini di pollo al limone Puré ^{3,7} Pane ¹ Yogurt ⁷	Crema di verdure e legumi e crostini ^{1,9} Prosciutto cotto ^{1,7} Patate lesse Pane ¹ Frutta	Pasta al pomodoro ¹ Polpette di legumi ³ Verdura di stagione Pane ¹ Frutta	Minestrone di verdure ⁹ Svizzera Verdura di stagione Pane ¹ Yogurt ⁷
MARTEDÌ	Risotto allo zafferano ⁹ Polpettone di patate e fagiolini ^{3,7} Pane ¹ Frutta	Trofie al pesto ^{1,7} Nasello ⁴ al forno con patate e carote Pane ¹ Yogurt ⁷	Minestrina in brodo di carne ¹ Tortino di verdura ^{3,7} Pane ¹ Frutta	Pasta al pesto ^{1,7} Formaggi misti ⁷ Verdura di stagione Pane ¹ Frutta
MERCOLEDÌ	Pasta al pomodoro ^{1,9} Pesce al forno ⁴ Verdura di stagione Pane ¹ Frutta	Pasta al pomodoro ¹ Omelette ^{3,7} Insalata mista Pane ¹ Frutta	Minestrone con pasta, riso, orzo ^{1,9} Arrosto di tacchino ⁹ Carote alla julienne Pane ¹ Yogurt ⁷	Lasagne al ragù ^{1,3,7,9} Verdura di stagione Pane ¹ Frutta
GIOVEDÌ	Pasta all'olio ¹ Farinata Insalata mista Pane ¹ Dolce ^{1,3,7}	Ravioli di magro al burro e salvia ^{1,3,7} Legumi in puré insalata mista Pane ¹ Dolce ^{1,3,7}	Risotto alla parmigiana ⁷ Bastoncini di pesce ^{1,3,4} Insalata mista Pane ¹ Dolce ^{1,3,7}	Risotto al pomodoro ⁹ Polpette di tonno ^{1,3} Verdura di stagione Pane ¹ Dolce ^{1,3,7}
VENERDÌ	Pizza/Focaccia al formaggio ^{1,7} Verdura di stagione Pane ¹ Frutta	Pizza/Focaccia al formaggio ^{1,7} Verdura di stagione Pane ¹ Frutta	Pizza/Focaccia al formaggio ^{1,7} Verdura di stagione Pane ¹ Frutta	Pizza/Focaccia al formaggio ^{1,7} Verdura di stagione Pane ¹ Frutta

Elenco allergeni se. Reg. UE 1169/2011:

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 1. Cereali con glutine 2. Crostacei 3. Uova 4. Pesce 5. Arachidi 6. Soia 7. Latte | <ul style="list-style-type: none"> 8. Frutta a guscio 9. Sedano 10. Senape 11. Semi di sesamo 12. Anidrite solforosa e solfiti 13. Lupini 14. Molluschi |
|---|--|